



1ª MILHA DO GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE RIO DE MOINHOS 2019

REGULAMENTO

I

ORGANIZAÇÃO

A 1ª milha de estrada do Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos a realizar-se no dia 13 de Julho de 2019 (Sábado), entre as 10h00 e as 13h00. Uma organização conjunta do Grupo Recreativo e Cultural das Festas de São Tiago Rio de Moinhos e Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos, e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo de Évora (AAE), com o apoio da Câmara Municipal de Borba e da Junta de Freguesia de Rio de Moinhos.

II

NORMAS REGULAMENTARES

Poderão participar atletas masculinos e femininos dos seguintes escalões: benjamin A; benjamin B; infantil, iniciado, juvenil, júnior, sénior e veterano, que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Estejam filiados ou não filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- b) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- c) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- d) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia e filiados numa Federação congénere, tenham obtido autorização expressa da FPA e da AAE para participar nessa Competição;
- e) Sejam portugueses e não se encontrem filiados em qualquer estrutura sob tutela da IAAF;



III

SECRETARIADO

A funcionar junto à escola primária de Rio de Moinhos, desde as 09h00 às 14h00.

IV

ESCALÕES ETÁRIOS

- Benjamins A (nascidos em 2010, 2011 e 2012);
- Benjamins B (nascidos em 2008 e 2009);
- Infantis (nascidos em 2006 e 2007);
- Iniciados (nascidos em 2004 e 2005);
- Juvenis (nascidos em 2002 e 2003);
- Juniores (nascidos em 2000 e 2001);
- Seniores (nascidos em 1999 e anteriores);
- Masters 40 (com 40 a 49 anos no dia da prova);
- Masters 50 (com 50 ou mais anos dia da prova);

V

PROGRAMA HORÁRIO

- Prova 1 10H00 – Benjamin A masculinos e femininos 400 mts.
- Prova 2 10H15- Benjamins B femininos e masculinos 500 mts.
- Prova 3 10H30 - Infantis femininos e masculinos 1.609 mts
- Prova 4 10H45 - Iniciados femininos e masculinos 1.609 mts.
- Prova 5 11H10 – Juvenis femininos e masculinos 1.609 mts.
- Prova 6 11H30 Juniores, seniores, veteranos masculinos e femininos 1609 mts.

VI

PERCURSOS

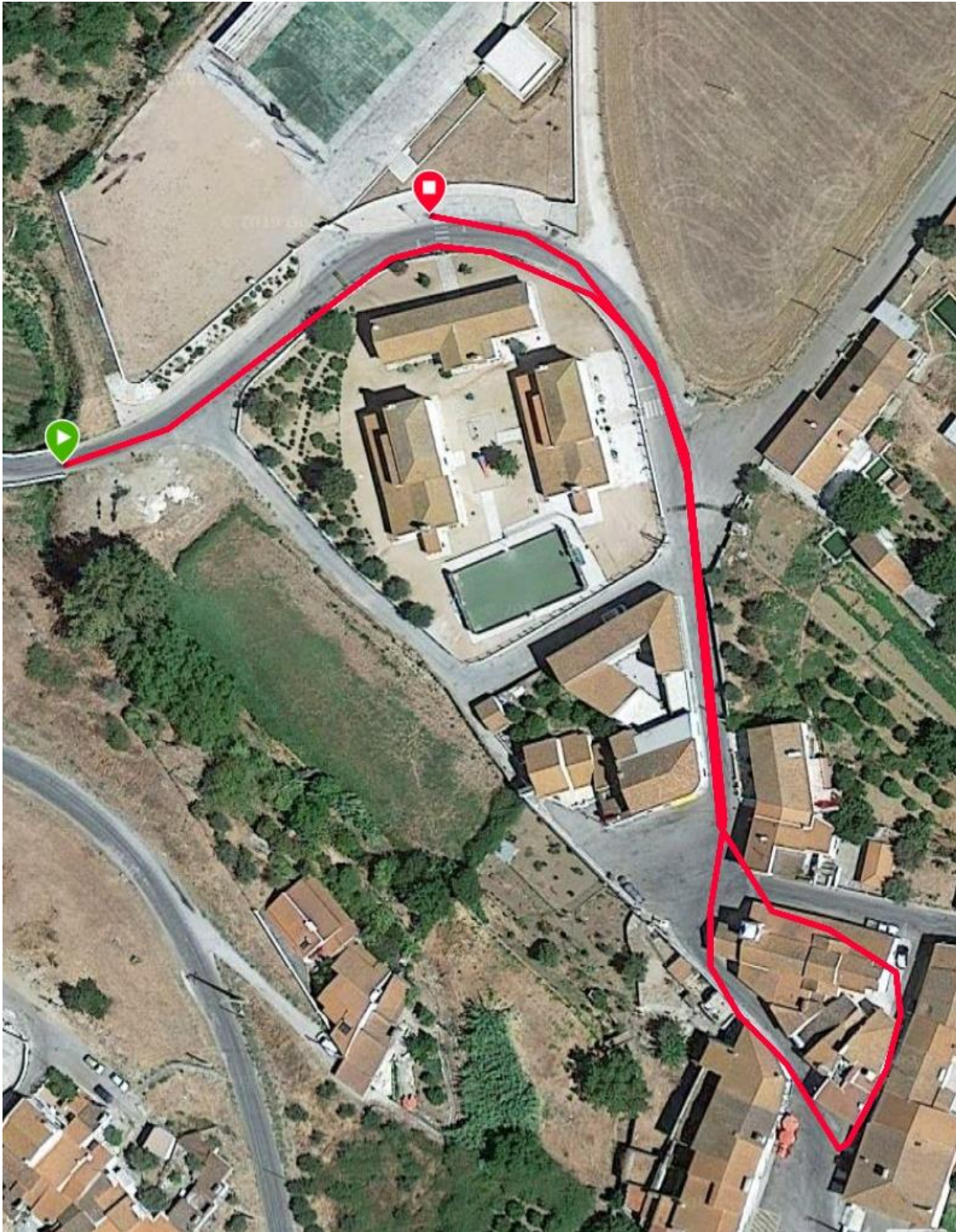


Benjamin A circuito 500 mts





Benjamin B 500 mts





Circuito com 1.609 metros (aprox.) de extensão.





VII

ESCALÕES/DISTÂNCIAS

Escala	Idades	Ano Nascimento	Distâncias provas meio fundo	
			Masculino	Feminino
Benjamins A	7 a 9 anos	2010, 2011 e 2012	400 mts	400 mts
Benjamins B	10 a 11 anos	2008 e 2009	500 mts	500 mts
Infantis	12 a 13 anos	2006 a 2007	1.609 mts	1.609 mts
Iniciados	14 a 15 anos	2004 a 2005	1.609 mts	1.609 mts
Juvenis	16 a 17 anos	2002 a 2003	1.609 mts	1.609 mts
Juniores	18 a 19 anos	2000 a 2001	1.609 mts	1.609 mts
Seniores	20 a 39 anos	1999 e anteriores	1.609 mts	1.609 mts
Veteranos M40	40 a 49 anos	1979 e anteriores	1.609 mts	1.609 mts
Veteranos M50	50 anos e +	1969 e anteriores	1.609 mts	1.609 mts

VIII

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas até ao dia 10 de Julho de 2019.

O interessado, seu encarregado de educação ou responsável pela equipa, deve enviar via email, os seguintes dados completo; o nome do atleta; data de nascimento; sexo; clube; número de C; indicação se é ou não filiado na FPAtletismo e contacto telefónico.

O email para inscrições: gdcriodemoinhos@hotmail.com ou por mensagem privada para a página do facebook do Clube <https://www.facebook.com/gdc.riodemoinhos>.

IX

PRÉMIOS E CLASSIFICAÇÕES



	Benj A/B Masc/Fem	Infantis Masc/Fem	Iniciados Masc/Fem	Juvenis Masc/Fem	Juniores Masc/Fem	Seniores Masc/Fem	Masters 40/50 Masc/Fem
1º Clas	Medalha + a)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)
2º Clas	Medalha + a)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)
3º Clas	Medalha + a)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)	Medalha + b)

Na prova principal, o primeiro atleta masculino e feminino a passar a meta volante, têm um voucher de 25€ cada, no Restaurante os Gémeos (Restaurante finalista do melhor sabor de Portugal).

- a) Menu refeição Kids (para ambos os escalões e géneros), na Sede do Grupo Desportivo e Cultural de Rio de Moinhos, patrocínio da Paula Talhinas.**
- b) Produtos regionais (vinhos, queijos e linguiças), patrocínio Grupo Recreativo e Cultural das Festas de São Tiago Rio de Moinhos e Bar Kalua.**

Serão elaboradas classificações por escalão e género, disponíveis no final da prova.

X

DIVERSOS

O tráfego no decorrer da prova de meio fundo estará condicionado, a prova tem seguro.

A organização disponibiliza banhos, no final da prova nos balneários do Campo de Futebol de Montes Claros.

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, conforme o regulamento técnico das provas da F.P.A.



Cartaz



1ª EDIÇÃO

ATLETISMO

MILHA DE ESTRADA

RIO DE MOINHOS

13 JULHO | 10H

**TODOS OS ESCALÕES
BENJAMINS A VETERANOS**

MEDALHAS E PRODUTOS TRADICIONAIS
PARA OS PRIMEIROS CLASSIFICADOS

REGULAMENTO E INFORMAÇÕES
ADICIONAIS DIVULGADAS ANTECIPADAMENTE

INSCRIÇÕES ABERTAS ATRAVÉS DO E-MAIL

gdcriodemoinhos@hotmail.com

Mensagem privada facebook - [gdc.riodemoinhos](https://www.facebook.com/gdc.riodemoinhos)

-INSCRIÇÃO GRATUITA -

**PADRINHO DA PROVA
JOÃO GEADAS**



ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:

